

## Canyoning in Vorarlberg Nervenkitzel, Spass, Naturerlebnis

### Allgemein

Nervenkitzel, Spaß und ein tolles Naturerlebnis – das ist Canyoning! HIGH 5, bekannt für die besten Guides, kleine Gruppen und Top-Ausrüstung, führt seit 1997 professionell durch die Canyons in Vorarlberg. Genau darum ist eine Canyoningtour auch nicht gleich eine Canyoningtour!

Sprünge in glasklare Gumpen, meterlange Naturrutschen, Abseilaktionen bis zu 20 Meter (Einsteiger) und 100 Meter (Fortgeschrittene), Klettern über Felsen und Bäume, Schwimmen in einer Natur wie man sie nur aus Filmen kennt. Ausgerüstet mit speziellen Neoprenanzügen, Klettergurt und Seil erforschen wir die felsverblockten Schluchten. Wer das Abenteuer liebt, darf sich dieses Erlebnis nicht entgehen lassen - 60 Fotos inklusive ...

### Treffpunkt

08:30 Uhr oder 13:30 Uhr (bzw. nach Absprache) auf unserer neuen Canyoning-Basis beim Gasthof Gütle (Gütle 11, 6850 Dornbirn) hinter dem Krippenmuseum direkt an der Ach. Tour: „Kobelach“ und/oder „Rudach“.

### Ausrüstung

Mitzubringen sind nur Badekleidung und ein Handtuch ! Die restliche Ausrüstung inkl. Canyoningsschuhe wird von uns gestellt. Hier ist es wichtig, dass uns bei der fixen Buchung das Gewicht und die Körpergröße jedes einzelnen Teilnehmers bekannt gegeben wird. Frauen über 90 Kilo und Männer über 110 Kilo können wir bei dieser anspruchsvollen Tour leider nicht mitnehmen.

### Ablauf

Nach einer theoretischen und praktischen Sicherheitseinweisung gehen wir Bach abwärts und durchwandern eine Schlucht mit all ihren Hindernissen: Schwimmen, Rutschen, Springen und Abseilen. Das Abseilen wird von den Teilnehmern aktiv erlernt. Anschließend gehen wir ca. 20 - 30 min zu den Fahrzeugen zurück und desinfizieren uns vom ohnehin klaren Wasser mit einem Schluchtenschnaps. Insgesamt sind wir ca. 4 Std. unterwegs, im Wasser werden wir uns ca. 3 Stunden aufhalten.

Schau bitte auch auf die Fotos auf [www.outdoor.at/canyoning](http://www.outdoor.at/canyoning). HIGH 5-Canyoning geht zur Sache und ist kein Kinderfasching. Zum Chillout nach einer anstrengenden Tour bietet sich nach dem Canyoning auch das HIGH 5-Center an - auch zum Übernachten in den Tipis oder der Zeltstadt direkt an der Bregenzerach - mit Lagerfeuer und Open End an der Bar ;-)

## **Leistungen**

- HIGH 5-Canyoningguide
- Canyoning-Anzug
- Canyoning-Jacket
- Canyoning-Klettergurt
- Wildwasserhelm
- Neoprensocken
- Schluchtenschnaps
- 60 Fotos der Tour
- Chillout im HIGH 5

## **Kosten**

- Preis pro Person: 125 EUR

## **Voraussetzungen**

Die Teilnehmer dürfen keine nennenswerten Herz-Kreislaufbeschwerden, Herzkrankheiten, Schleudertraumen und Ohrenkrankheiten haben, sowie Schäden am Bewegungsapparat und müssen schwimmen können. Frauen dürfen nicht schwanger sein. Mann/Frau sollte nicht wasserscheu sein.

## **Hinweise**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der HIGH 5 outdoor GmbH, nachzulesen unter [www.outdoor.at](http://www.outdoor.at). Auf Wunsch schicken wir diese gerne zu.

# HIGH 5

